



Nieuwsbrief juni / juli / augustus 2005

Beste leden,

De zomer staat voor de deur en dat zullen we ook bij Free My Lungs geweten hebben! Niet dat we van plan zijn om onze dampende lijven ganse dagen bloot te stellen aan de eerste echte zonnestralen! We hebben echter wel enkele andere interessante projecten in petto!

Onze vereniging bereidt zich voor op haar 1-jarig bestaan en dat willen we toch niet onopgemerkt laten voorbijgaan. We hadden hierbij gedacht aan een openledenvergadering op donderdag 7 JULI om 20u, waarbij u allen uiteraard van harte uitgenodigd bent. Opnieuw een uitgelezen mogelijkheid om nader kennis te maken met gelijkgestemde zielen en om te merken welk schoon vlees wij in onze antirookkuip hebben.

Dat onze vereniging nodig blijft, blijkt nog maar eens na het Koninklijk Besluit dat minister van Volksgezondheid, Demotte, vanaf 2007 in werking wil laten treden. Hoewel het een bescheiden stapje in de goede richting is, toch gaat dit KB naar onze mening helemaal niet ver genoeg. Cafés blijven buiten schot en via een achterpoortje kan men ook nog altijd in restaurants al rokend een drankje consumeren. Daarom blijft onze vzw streven naar een VOLLEDIG rookvrije horeca! De stichtende voorbeelden in Ierland, Italië en Noorwegen bewijzen dat ons ijveren helemaal geen utopie is en dat we op onze ingeslagen weg moeten verdergaan.

Elke organisatie heeft uiteraard z'n onmisbare fundamenten en ook bij Free my Lungs vzw zijn die aanwezig. Voorzitter Frans, secretaris Inge, penningmeester Nick, de werkende leden op wiens diensten we reeds konden rekenen, allen wil ik ze bij deze een bloemetje toewerpen! U bent allen, veel meer nog dan de Planckaerts, *goe bezig!* We willen ons bestuur echter uitbreiden en daarbij dachten we bijvoorbeeld aan u, beste werkende lid! Zondag 3 JULI 2005 vinden onze eerste BESTUURSVERKIEZINGEN plaats en als u werkend lid bent, kan ook u zich hiervoor kandidaat stellen! Om uw kandidatuur te stellen, hoeft u enkel een mailtje te sturen met daarin uw naam, geslacht en leeftijd naar frans@freemylungs.be ! U hebt hiervoor de tijd tot 26 juni 2005. Uw deelname aan het bestuur stelt ons in staat om nog meer acties te ondernemen! Ik zou dus niet twijfelen!

De voorbije maanden hebben we bij Free my Lungs niet stilgezeten! De leden hebben het ongetwijfeld ook zelf gemerkt in hun brievenbus, alwaar ze een pakketje met campagnemateriaal konden terugvinden. U hebt de poster misschien ook al op uw werk gehangen ter decoratie van de muren. Ook de fonkelende postkaarten en stickers hebben hopelijk gretig aftrek gevonden! Er is ook reeds intensief campagne gevoerd en daar willen we mee doorgaan. Uw hulp daarbij is nog steeds ten zeerste welkom!

Het rookvrij FmL wereldbuffet op zaterdag 9 april was een echte voltreffer. De sfeer was optimaal, het eten enorm lekker en onze vereniging heeft er een aardige stuiver aan verdiend waardoor we meer mogelijkheden hebben voor acties. Het was kortom een gigantisch succes!

Free my Lungs heeft ook een leuk antirooklied opgenomen voor kinderen van de lagere school. Dit project gaat gepaard met een lessenspakket, zodat het ook daadwerkelijk op scholen kan gebruikt worden. Leraars onder u worden dus aangemoedigd om "De antirookkampioen" te bestellen. U merkt het, we hebben nauwelijks stilgezeten!

31 mei was het Wereldantitabaksdag. In de krant Het Nieuwsblad vonden we een foto terug waarop 2 van onze posters op weliswaar bescheiden wijze te herkennen waren. Verder zijn we die dag helaas niet in het nieuws gekomen.

Ambitieuus als we zijn, willen we onze vereniging graag nog steeds gevoelig uitbreiden. We plannen hiervoor een grote promo-actie! Leden (u dus bijvoorbeeld!) die een NIEUW LID aanbrengen, moeten zelf GEEN LIDGELD betalen voor het volgende jaar!!! Wie meerdere leden aanbrengt, krijgt hier dan nog eens een pak promotiemateriaal bovenop. Aarzel dus niet om uw vrienden, kennissen en familieleden te overtuigen. Voor de prijs moet men het immers ook niet laten! Volwassen leden betalen 12 euro, studenten amper 6 euro en juniorleden (jonger dan 18 jaar) slechts 2 euro!! Doen! Meld ons dan even via mail wie u als lid aangedragen hebt.

In deze nieuwsbrief willen we verder ook wat reclame maken voor de groep LUNES, al spreken we hier beter van een wederdienst! Deze sympathieke band luisterde ons eerste benefietconcert op en bezorgde de aanwezigen toen kippenvel! Nu is er ook de mogelijkheid om thuis te genieten van deze wondermooie, zuiderse muziek: u kan namelijk hun nieuwe CD bestellen voor 15 euro! U dient hiervoor 15 euro te storten op het rekeningnummer 833-5365307-10 van Lunes met de vermelding "cd". Het schijfje wordt u vervolgens thuisbezorgd. Voor de mensen die het adembenemende optreden zouden gemist hebben, is er altijd ook hun webstek www.lunes.org waar je meer informatie kan vinden omtrent dit viertal en zelfs naar audiofragmenten kan luisteren.

Vandaag (15-6-2005) vonden we in de krant Het Nieuwsblad nog maar eens een artikeltje over de kwalijke gevolgen van het roken dat we u niet willen onthouden. Britse wetenschappers hebben ontdekt dat rokers OUDER zijn dan hun leeftijdsgenoten. Onderzoek aan het Saint Thomas' Hospital in Londen wijst uit dat roken een vorm van genetisch verval kan versnellen. Dit verval zou vervolgens een snellere veroudering in de hand werken. Concreet zouden zware rokers biologisch 7,4 jaar ouder zijn dan leeftijdsgenoten die nooit gerookt hebben. Toch opnieuw een reden volgens mij om dat kankerstokje links te laten liggen!

Voor meer info over onze activiteiten en over de schadelijke gevolgen van roken, kan u nog steeds terecht op onze website www.freemylungs.be ! We hopen u spoedig te ontmoeten op onze bestuursverkiezingen (vergeet u zeker geen kandidaat te stellen, als u dat ziet zitten!) of op onze open ledenvergadering! De strijd gaat door, hopelijk doet u verder mee?!